



## **EQUIPA PROFISSIONAL DE CICLISMO**

w.aluminios.la

### L.A. Alumínios - Rota dos Móveis



# L.A. Aluminios - Paredes Reforço de "última hora"

Nota de Imprensa N.º: 040/2010 Data: 02.Junho.2010 parte 1/2

#### JOSÉ MENDES RECUPERA E INTEGRA EQUIPA PARA A "VOLTA"

Depois do azar boas notícias para a L.A. Alumínios - Paredes Rota dos Móveis e José Mendes. O vimaranense recuperou de forma extraordinária de uma queda com fractura da clavícula esquerda, que motivou uma intervenção cirúrgica, e vai mesmo alinhar na Volta a Portugal em Bicicleta, a prova que vai para a estrada amanhã.

Excelentes notícias para a formação dirigida por Mário Rocha que recupera assim um elemento preponderante na manobra da equipa, sabendo-se que a estratégia para a principal prova do calendário nacional passa por atacar a vitória numa ou duas etapas e o triunfo nas classificações secundárias, com especial ênfase no Prémio de Montanha. E neste particular José Mendes leva já pecúlio assinalável, depois dos recentes êxitos no Prémio da Montanha e numa das etapas do Grande Prémio Internacional Joaquim Agostinho.

Naturalmente satisfeito por poder marcar presença na maior prova disputada em Portugal, José Mendes refugia-se em declarações cautelosas:

"Cheguei a admitir que não iria concretizar o sonho de estar na Volta mas a verdade é que as coisas correram pelo melhor. Depois da operação comecei logo a treinar sobre

rolos como forma de não perder muito a forma e a verdade é que nos testes de estrada que realizei confirmei que a boa forma não foi perdida. Falta-me um pouco de ritmo mas acho que estou em condições de dar o meu contributo à equipa e de, com o decorrer da prova, lutar por alguma coisa..."

Bresscar

Bressc

Elogiando o bom trabalho da equipa médica que dele cuidou, José Mendes reconhece que tudo superou as melhores expectativas. "Acho que se deu uma conjugação extraordinária de factores que favoreceu a minha recuperação. Agora há que continuar a trabalhar e acreditar que o azar já passou pelo que só podem vir dias melhores."

Com o panorama clínico um pouco mais desanuviado, a formação da L.A. Alumínios - Paredes Rota dos Móveis vai alinhar na Volta a Portugal com Hugo Sabido, Filipe Cardoso, Hernâni Broco, Vergílio Santos, Edgar Pinto, Bruno Sancho, Márcio Barbosa, Miguel Candil e José Mendes.

#### A NOSSA EQUIPA -

BRUNO SANCHO | SPRINTER
EDGAR PINTO | COMPLETO
FILIPE CARDOSO | C/R SPRINTER
HERNÂNI BROCO | C/R TREPADOR

SPRINTER HUGO SABIDO
COMPLETO JOSÉ MENDES
C/R SPRINTER MÁRCIO BARBOSA
C/R TREPADOR MIGUEL CANDIL

COMPLETO

C/RTREPADOR

TREPADOR

TREPADOR

NELSON ROCHA RUBEN CALVO VERGÍLIO SANTOS ROLADOR ROLADOR TREPADOR

**D D :** Mário Rocha \* Valter Sousa **Med:** José de La Paz

**Mecanicos:** Jorge Santos \* Ivo Silva **Massagistas:** Edgar Almeida \* Marco Marques

PARCEIROS:





















## **EQUIPA PROFISSIONAL DE CICLISMO**

w.aluminios.la

## L.A. Alumínios - Rota dos Móveis



# L.A. Aluminios - Paredes Reforço de "última hora"

Nota de Imprensa N.º: 040/2010

Data: 02.Junho.2010

parte 2/2

Segundo Mário Rocha, director desportivo da formação de Paredes, a inclusão de José Mendes esteve envolta em incerteza até ao derradeiro momento porquanto "se de um lado está a vontade do corredor para alinhar, do outro há toda uma estratégia e um avaliar de prós e contras que não pode ser escamoteado. É claro que, em condições normais, o Mendes faria parte do lote de escolhidos mas, em face da lesão, fica aquela dúvida - será que não estaremos a arriscar? E ainda há a situação de Ruben Calvo, que acaba por ficar de fora. Não são decisões fáceis de tomar e por isso houve que ponderar muito. Acredito que decidimos bem, em prol da equipa e salvaguardando a integridade física do atleta mas só o futuro nos permitirá ver se assim foi."

Sobre os objectivos da L.A. Alumínios -Paredes Rota dos Móveis para a 72.ª Volta a Portugal em bicicleta Mário Rocha não hesita e aponta para

vencer "uma ou duas etapas", bem como "discutir as classificações secundárias". Mesmo assim não será tarefa fácil até porque "é a equipa mais jovem deste pelotão e isso será um pequeno problema que vamos tentar ultrapassar com a força de vontade destes jovens . Espero que seja a volta de afirmação deles", afiançou.

Numa Volta a Portugal virada a Norte, segundo o responsável pela L.A. Alumínios -Paredes Rota os Móveis, tal facto não tirará o brilhantismo à competição.



"O percurso parece-me interessante embora tenha sido com alguma tristeza que tive conhecimento de que não passava nas zonas do Alentejo e Algarve devido à conjuntura económica. Mas parece-me um percurso interessante, bastante duro, que permite aos amantes do ciclismo um bom espectáculo", apontando como decisiva a etapa "da Torre e depois o contra-relógio".

#### A NOSSA EQUIPA -

**BRUNO SANCHO** SPRINTER **EDGAR PINTO** COMPLETO FILIPE CARDOSO

C/R SPRINTER HERNÂNI BROCO C/R TREPADOR **HUGO SABIDO** JOSÉ MENDES MÁRCIO BARBOSA MIGUEL CANDIL

COMPLETO C/R TREPADOR TREPADOR TREPADOR

Mecanicos: Jorge Santos \* Ivo Silva

**NELSON ROCHA** RUBEN CALVO **VERGÍLIO SANTOS** 

ROLADOR ROLADOR TREPADOR

**DD:** Mário Rocha \* Valter Sousa

Med: José de La Paz

Massagistas: Edgar Almeida \* Marco Marques







